

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

CARACTERIZAÇÃO DE PARÂMETROS BIOMECÂNICOS E  
FISIOLÓGICOS DA FADIGA DURANTE CORRIDA DE INTENSIDADE  
SUPRAMÁXIMA INTERMITENTE COM SUPLEMENTAÇÃO DE  
CREATINA

Fernanda Michelone Acquesta

SÃO PAULO  
2010

CARACTERIZAÇÃO DE PARÂMETROS BIOMECÂNICOS E  
FISIOLÓGICOS DA FADIGA DURANTE CORRIDA DE INTENSIDADE  
SUPRAMÁXIMA INTERMITENTE COM SUPLEMENTAÇÃO DE  
CREATINA

FERNANDA MICHELONE ACQUESTA

Dissertação apresentada à Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF.DR. ALBERTO CARLOS AMADIO

## AGRADECIMENTOS

Agradecer às pessoas que fizeram parte dessa importante etapa da minha vida não se constitui em tarefa simples. Acredito que não seja possível transformar em palavras os sentimentos que nutro por estes amigos, professores e familiares, no entanto, não posso deixar de aludir meu profundo agradecimento a tais pessoas.

À minha tão querida família: minha mãe Vera, meu pai Reinaldo, meu irmão Ricardo, minha “irmãzinha” Fê, meu avô Antônio e minha “filhinha” Lisa. Agradeço por todo o suporte, motivação e amparo que recebi ao longo desses três anos e meio de Mestrado. Não posso deixar de agradecer aos meus avós Geraldo, Ângela e Luiza que já se foram, mas que certamente estariam apoiando minhas escolhas e caminhos se aqui estivessem.

Aos queridos amigos do laboratório de Biomecânica, os quais, de alguma forma, fizeram parte desta tão árdua jornada (em ordem alfabética, pois seria impraticável a hierarquização do grau de importância de cada um): Alex Sandra, Allan, Ana Carol, Ana Paula, Bruninha, Fábio, Jaqueline, Juliana, Kátia, Maurinho, Pollyana, Renata, Renato, Roberto, Rodrigo, Rogério, Ricardo, Sandro, Thiago, Vanessa, Vitor. Obrigada por toda ajuda, paciência, companheirismo e amizade. Sinto-me privilegiada por estar diariamente ao lado de pessoas tão especiais que, certamente, tornaram prazerosos muitos momentos atribulados e fizeram do laboratório uma segunda casa.

Muitos professores desempenharam papel expressivo nessa jornada, e me apropriado desse momento para agradecer-los: obrigada professores da EEFE! No entanto, esse agradecimento inespecífico não é capaz de manifestar minha profunda gratidão aos professores: Júlio Cerca Serrão, Luis Mochizuki, Alberto Carlos Amadio, Antônio Herbert Lancha Júnior, Mauro Gonçalves (UNESP), Carlos Ugrinowitsch, Valmor Tricoli e Rômulo Bertuzzi. Obrigada por, desde os tempos de graduação, me receberem sempre de braços abertos, por me guiarem no mundo acadêmico através de suas diferentes visões e, sobretudo, pela sincera amizade.

Aos integrantes dos laboratórios de Nutrição, LADESP e Laboratório de Adaptações ao Treinamento de Força, em especial ao Bruno Gualano, Fabiana Benatti e Hamilton Roschel. Muito obrigada pelo incomensurável auxílio.

Agradeço também aos atletas sujeitos do estudo, cuja participação voluntária possibilitou a efetivação desse projeto, bem como aos seus técnicos e preparadores físicos, em especial, ao Lima e Mário.

Aproveito o momento para agradecer a todos os meus amigos, cuja força despendida nos momentos difíceis e os tantos momentos de alegria compartilhados acabaram por interferir diretamente na conclusão do Mestrado. Obrigada querida turma de 2003 da EEFE, amigos do Ipiranga e do ABC, primos-amigos e professores da UNIP. Diverti-me, aprendi e cresci muito durante nosso tempo de convivência. Espero que nossa amizade seja indefinidamente perpetuada.

Agradeço ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) pela concessão de bolsa de estudos e apoio ao projeto.

Por último e, talvez, mais importante, agradeço ao meu orientador Alberto Carlos Amadio e ao meu grande amigo e co-orientador Júlio Cerca Serrão. Obrigada por toda a ajuda, paciência, carinho, competência e amizade. Sem todo esse apoio, esse trabalho jamais teria sido concretizado!