

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA**

**VERÓNICA LARA WAINSTEIN**

**Anorexia na perspectiva psicanalítica  
da Teoria das Relações Objetais**

**São Paulo  
2014**

VERÓNICA LARA WAINSTEIN

**Anorexia na perspectiva psicanalítica  
da Teoria das Relações Objetais  
(Versão corrigida)**

Dissertação apresentada ao Instituto de Psicologia da  
Universidade de São Paulo como parte dos requisitos  
para obtenção do grau de Mestre em Psicologia.

Área de concentração: Psicologia Clínica

Orientador: Prof. Dr. Avelino Luiz Rodrigues.

**São Paulo  
2014**

AUTORIZO A REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO TOTAL OU PARCIAL DESTE TRABALHO, POR QUALQUER MEIO CONVENCIONAL OU ELETRÔNICO, PARA FINS DE ESTUDO E PESQUISA, DESDE QUE CITADA A FONTE.

Catálogo na publicação  
Biblioteca Dante Moreira Leite  
Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo

Wainstein, Verónica Lara.

Anorexia na perspectiva psicanalítica da teoria das relações objetais / Verónica Lara Wainstein; orientador Avelino Luiz Rodrigues. -- São Paulo, 2014.

115 f.

Dissertação (Mestrado – Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Área de Concentração: Psicologia Clínica) – Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo.

1. Anorexia 2. Relações de objeto 3. Desenho da família 4. Questionário desiderativo 5. Teste das relações objetais I. Título.

RC552.A5

## FOLHA DE APROVAÇÃO

**Nome:** Verónica Lara Wainstein

**Título:** Anorexia na perspectiva psicanalítica da Teoria das Relações Objetais

Dissertação apresentada ao Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Área de concentração: Psicologia Clínica

Aprovado em: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### Banca Examinadora

Prof. Dr. \_\_\_\_\_

Instituição \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_

Prof. Dr. \_\_\_\_\_

Instituição \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_

Prof. Dr. \_\_\_\_\_

Instituição \_\_\_\_\_ Assinatura \_\_\_\_\_

*Para meus pais.*

## AGRADECIMENTOS

Ao meu orientador, Prof<sup>o</sup> Avelino Luiz Rodrigues, por contribuir com meu crescimento pessoal e profissional e pela confiança em meu trabalho.

À minha supervisora do Instituto de Psiquiatria (IPq-HC/FMUSP), Ms. Maria Cecília Fernandes Silva, cuja ajuda generosa tornou possível que esta pesquisa fosse realizada.

Aos colegas do Laboratório Sujeito e Corpo (SuCor), pelo carinho e pela amizade. Agradeço especialmente aos colegas Walter Lisboa e Angélica Lie Takushi Sanda pelo apoio permanente.

Às colegas, Danielle Lopes Palermo e Camila Gonçalves da Fonseca, por terem me incentivado a continuar com este trabalho nos momentos mais árduos.

Às participantes desta pesquisa, por compartilharem suas histórias comigo.

Ao meu amigo, Augusto, pela companhia e pela escuta atenta.

À minha querida amiga, Nayla, pelos momentos que passamos juntas e pelas nossas conversas presenciais, epistolares, virtuais e telepáticas ao longo dos anos.

Aos meus pais, Alicia e Raúl, pelo amor e pela presença, mesmo à distância.

Ao meu marido, Matheus, por caminhar ao meu lado.

## RESUMO

Wainstein, V. L. (2014). *Anorexia na perspectiva psicanalítica da Teoria das Relações Objetais*. Dissertação de Mestrado. Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo.

O estudo dos distúrbios alimentares tem recebido cada vez mais atenção por parte da comunidade científica nas últimas décadas, devido ao seu alarmante incremento na população mundial. Embora as primeiras descrições clínicas da anorexia nervosa datem do século XIX, o aumento recente de casos de transtornos alimentares no contexto de uma sociedade que faz culto ao corpo e à magreza permite pensar na anorexia como um dos quadros psicopatológicos emblemáticos da contemporaneidade. Considerando-se a amplitude e a complexidade do campo dos transtornos alimentares e a escassez de trabalhos que utilizam técnicas projetivas, esta pesquisa visou intensificar e aprofundar essa linha de pesquisa. O objetivo principal foi identificar e descrever aspectos dinâmicos e estruturais da personalidade de pacientes com diagnóstico de anorexia, a partir do referencial teórico psicanalítico. Para realizar a coleta de dados, foram utilizadas a Entrevista Clínica e três técnicas projetivas: o Desenho da Família, o Questionário Desiderativo e o Teste de Relações Objetais, aplicados em três pacientes com diagnóstico de anorexia, internadas no Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq-HC/FMUSP). A análise dos dados evidenciou que as participantes desta pesquisa carecem de recursos psíquicos desenvolvidos para elaborar lutos e manifestam sentimentos de desesperança e futilidade nas tentativas de reparação do objeto. Também foi constatado que há um desarranjo da dinâmica das relações objetais estabelecidas pelas participantes. Ainda foi observado que, no Desenho da Família, o alimento tem um papel fundamental na dinâmica familiar. Finalmente, verificou-se que a participante com diagnóstico de anorexia restritiva apresenta recursos defensivos mais desenvolvidos que as participantes diagnosticadas como anoréxicas purgativas.

*Palavras-chave:* Anorexia, Relações de objeto, Desenho da família, Questionário desiderativo, Teste de relações objetais.

## ABSTRACT

Wainstein, V. L. (2014) *Anorexia from the psychoanalytic perspective of the Object Relations Theory*. Dissertação de Mestrado, Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo.

The study of eating disorders has increasingly attracted the scientific community's attention in the last decades because of their alarming rise in the world population. Although the first clinical descriptions of nervous anorexia date from the 19<sup>th</sup> century, the recent increase of eating disorder cases in the context of a society that worships body and thinness let us think of anorexia as an emblematic psychopathological picture of the contemporary times. Taking into account the range and the complexity of the study of eating disorders and the lack of researches using projective techniques, this study aimed at intensifying and deepening this line of research. The main objective was to identify and to describe the dynamic and structural aspects of the personality of patients whose diagnosis was anorexia, from the theoretical psychoanalytic referential. Data was collected through the Clinical Interview and three projective techniques: the Drawing of the Family, the Desiderative Questionnaire and the Object Relations Technique, which were applied to three anorexia patients who were interned at the Psychiatry Institute of Hospital das Clínicas/University of São Paulo's Medicine School (IPq-HC/FMUSP). The datum analysis showed that the research participants lacked developed psychic resources to elaborate mourning and that they have feelings of hopelessness and futility when trying to repair the object. It was also found out that there is a disarrangement in the dynamics of the object relations established by the participants. Moreover, it was observed, in the Drawing of the Family, that food plays a fundamental role in the family dynamics. Finally, it was found out that the patient with restrictive anorexia has more developed defensive resources than the participants with purgative anorexia.

*Keywords:* Anorexia. Object relations. Drawing of the Family. Desiderative Questionnaire. Object Relations Test.



## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	12
1.1 Anorexia: revisão histórica e evolução do conceito.....	12
1.2 Critérios diagnósticos.....	18
1.3 Epidemiologia, etiologia e curso da anorexia .....	20
2 CONTRIBUIÇÕES DE MELANIE KLEIN, WILLIAM RONALD D. FAIRBAIRN E DONALD W. WINNICOTT À TEORIA DAS RELAÇÕES OBJETAIS .....	22
2.1 O começo da teoria das relações objetais.....	22
2.2 Teoria das relações objetais.....	23
2.2.1 Contribuições de Melanie Klein.....	23
2.2.2 Contribuições de William Ronald D. Fairbairn.....	25
2.2.3 Contribuições de Donald W. Winnicott .....	27
3 CORPO E SUBJETIVIDADE .....	29
3.1 O processo de integração psicossomática e suas vicissitudes .....	29
3.2 Anorexia, corpo e linguagem .....	31
3.2.1 Referencial freudiano .....	31
3.2.2 Aportes da Teoria Psicanalítica das Relações Objetais.....	32
3.2.3 Contribuições da Psicossomática .....	34
3.3 Anorexia: o modelo econômico das neuroses atuais.....	35
4 ANOREXIA NA PERSPECTIVA PSICANALÍTICA .....	38
4.1 Freud .....	38
4.2 Aportes de autores pós-freudianos .....	40
4.2.1 Referencial kleiniano.....	40
4.2.2 A problemática da classificação nosológica da anorexia .....	41
4.2.3 Aspectos metapsicológicos .....	43
4.2.4 Sobre a transmissão transgeracional .....	45
5 JUSTIFICATIVA .....	47

6 OBJETIVO .....	48
7.1 Método .....	49
7.2 Material .....	49
7.2.1 Entrevista clínica.....	49
7.2.2 Desenho da Família.....	50
7.2.3 Questionário Desiderativo.....	51
7.2.4 Teste de Relações Objetais.....	52
7.3 Procedimentos .....	54
7.4 Participantes .....	54
8 ANÁLISE DOS RESULTADOS.....	56
8.1 Mariana: “Evitava comer alimentos que me dessem prazer”.....	56
8.1.1 Entrevista clínica.....	56
8.1.2 Desenho da família (Anexo A).....	58
8.1.3 Questionário Desiderativo (Anexo B).....	59
8.1.4 Breve análise esquemática do TRO (Anexo C) .....	60
8.1.5 Considerações sobre o prognóstico .....	64
8.2 Sílvia: “Tudo que me faz mal, eu joga fora”.....	66
8.2.1 Entrevista clínica.....	66
8.2.2 Desenho da família (Anexo D).....	68
8.2.3 Questionário Desiderativo (Anexo E).....	69
8.2.4 Breve análise esquemática do TRO (Anexo F).....	70
8.2.5 Fatores prognósticos no TRO.....	73
8.3 Camila: “Não sei se me sinto magoada ou tenho raiva” .....	74
8.3.1 Entrevista clínica.....	74
8.3.2 Desenho da família (Anexo G).....	77
8.3.3 Questionário Desiderativo (Anexo H).....	78
8.3.4 Breve análise esquemática do TRO (Anexo I).....	79

8.3.5 Fatores prognósticos no TRO.....	82
9 DISCUSSÃO DOS RESULTADOS - GERAL .....	84
9.1 Entrevista clínica.....	84
9.2 Desenho da família.....	84
9.3 Questionário desiderativo.....	85
9.4 Teste das Relações Objetais .....	86
10 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	89
REFERÊNCIAS.....	91
ANEXO A — DESENHO DA FAMÍLIA.....	97
ANEXO B — QUESTIONÁRIO DESIDERATIVO .....	98
ANEXO C — TESTE DE RELAÇÕES OBJETAIS.....	99
ANEXO D — DESENHO DA FAMÍLIA.....	104
ANEXO E — QUESTIONÁRIO DESIDERATIVO .....	105
ANEXO F — TESTE DE RELAÇÕES OBJETAIS .....	106
ANEXO G — DESENHO DA FAMÍLIA.....	110
ANEXO H — QUESTIONÁRIO DESIDERATIVO.....	111
ANEXO I — TESTE DE RELAÇÕES OBJETAIS .....	112