

**Universidade de São Paulo  
Faculdade de Saúde Pública**

**Comunidade resiliente em tempos de pandemia:  
estratégias e dinâmicas sociais em Paraisópolis,  
São Paulo, Brasil**

**Thais França da Rocha**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública para obtenção do título de Mestre em Ciências.

**Área de concentração:** Saúde Pública.

**Orientador:** Prof. Dr. Leandro Luiz Giatti.

**São Paulo**

**2024**

# **Comunidade resiliente em tempos de pandemia: estratégias e dinâmicas sociais em Paraisópolis, São Paulo, Brasil**

**Thais França da Rocha**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública para obtenção do título de Mestre em Ciências.

**Área de concentração:** Saúde Pública.

**Orientador:** Prof. Dr. Leandro Luiz Giatti.

**Versão revisada**

**São Paulo**

**2024**

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

#### Catálogo da Publicação

Ficha elaborada pelo Sistema de Geração Automática a partir de dados fornecidos pelo(a) autor(a)  
Bibliotecária da FSP/USP: Maria do Carmo Alvarez - CRB-8/4359

Rocha, Thais

Comunidade Resiliente em Tempos de Pandemia:  
Estratégias e dinâmicas sociais em Paraisópolis, São Paulo,  
Brasil / Thais Rocha; orientador Leandro Luiz Giatti. -  
São Paulo, 2024.  
74 p.

Dissertação (Mestrado) -- Faculdade de Saúde Pública da  
Universidade de São Paulo, 2024.

1. Paraisópolis. 2. atores. 3. sociais. 4. pandemia. 5.  
resiliência. I. Luiz Giatti, Leandro, orient. II. Título.

## Resumo

ROCHA. T. F. **Comunidade Resiliente em Tempos de Pandemia: Estratégias e Dinâmicas Sociais em Paraisópolis, São Paulo, Brasil.** 2024. Dissertação (Mestrado em Ciências) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, 2024.

Este estudo investiga experiências sociais em Paraisópolis, zona sul de São Paulo (SP), com foco no impacto da pandemia da Covid-19. Através de entrevistas colaborativas no projeto PANEX-YOUTH, financiado pela FAPESP, exploramos vivências e interações no território durante este período desafiador. Buscamos compreender as complexidades sociais, o papel dos atores sociais e os esforços coletivos de adaptação, refletindo sobre suas implicações na qualidade de vida. O termo “resiliência (na perspectiva de sistemas sócio-ecológicos)” no título destaca a capacidade da comunidade de enfrentar a crise sanitária, ajustando-se e recuperando-se diante dos desafios, especialmente na esfera da saúde, conforme evidenciado nas narrativas dos moradores. Os resultados enfatizam a importância das redes de proteção primárias, como apoio de familiares e amigos. Ressalta-se também o fortalecimento das redes sociocomunitárias, que ampliam essas redes primárias, incluindo associações de bairro e organizações sem fins lucrativos, desempenhando papel fundamental em Paraisópolis. A pesquisa evidenciou a necessidade de fortalecer as redes públicas, promovidas pelo Estado, especialmente nos setores de saúde, educação e lazer.

**Palavras-chave:** Paraisópolis; atores sociais; pandemia; resiliência.

## **Abstract**

ROCHA, T. F. **Resilient Community in Times of Pandemic: Strategies and Social Dynamics in Paraisópolis, São Paulo, Brazil.** 2024. Dissertation - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, 2024.

This study investigates social experiences in Paraisópolis, located in the southern zone of São Paulo (SP), with a special focus on the impact of the Covid-19 pandemic. Through interviews conducted in collaboration with the PANEX-YOUTH project, funded by FAPESP, we explore the experiences and interactions within the community during this period that introduced new challenges and transformations. We aim to understand the social complexities, the role of social actors, and the collective efforts of adaptation in Paraisópolis, reflecting on their implications for the residents' quality of life. The term "resilience (from the perspective of socio-ecological systems)" in the title highlights the community's ability to face the health crisis, that is, how the community has adjusted and recovered in the face of the challenges imposed, notably in the health sphere, as evidenced in the residents' narratives. The research results emphasize residents' perceptions of the importance of creating primary protection networks, encompassing the support of family and friends. Furthermore, it underscores the strengthening of socio-community networks, expanding these primary networks and incorporating neighborhood associations and non-profit organizations, playing a crucial role in Paraisópolis. The research highlighted the need to strengthen public networks promoted by the State, with a special focus on the health, education, and leisure sectors.

**Keywords:** Paraisópolis; social actors; pandemic; resilience.